



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Ellmer, Wolfgang**

Club: Graz

Number: 345

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 57:12

Speed: 10.49 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 431)

Rank in course/Men: 115 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 14(of 64)

Best time in the category: 43:48