



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Würstlein, Ralf

Club: SV Heilgersdorf
Number: 503

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:13

Speed: 10.49 km/h
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 431)

Rank in course/Men: 116 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 53(of 145)

Best time in the category: 43:52