



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Richter, Ralf**

Club: Laufbrüder Leipzig

Number: 358

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 57:46

Speed: 10.39 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 431)

Rank in course/Men: 125 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 29(of 68)

Best time in the category: 44:40