



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Spanl, Bert

Club: TSC Eisdorf

Number: 421

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:51

Speed: 10.37 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 431)

Rank in course/Men: 126 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 57(of 145)

Best time in the category: 43:52