



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Kachel, Simon

Club: TV Langenselbold

Number: 189

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:59

Speed: 10.35 km/h

Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 431)

Rank in course/Men: 132 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 60(of 145)

Best time in the category: 43:52