



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Ruhmann, Andreas

Club: SG 1898 Chattengau e. V.
Number: 378

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:19

Speed: 10.29 km/h
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 150 (of 431)

Rank in course/Men: 136 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 63(of 145)

Best time in the category: 43:52