



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Hass, Jochen**

Club: SG Stern Hamburg

Number: 144

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:24

Speed: 10.27 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 151 (of 431)

Rank in course/Men: 137 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 64(of 145)

Best time in the category: 43:52