



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Grethe, Michael**

Club: Lehrter SV

Number: 119

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 58:40

Speed: 10.23 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 154 (of 431)

Rank in course/Men: 140 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 19(of 64)

Best time in the category: 43:48