



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Bondkowski, Martin

Club: AC Apolda

Number: 45

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 59:23

Speed: 10.10 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 431)

Rank in course/Men: 157 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 20(of 64)

Best time in the category: 43:48