



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Niodus, Martina**

Club: Erfurt  
Number: 320

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:43

Speed: 10.05 km/h  
Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 182 (of 431)

Rank in course/Women: 18 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 9(of 37)

Best time in the category: 50:31