



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Berner, Roland**

Club: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 33

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:00:47

Speed: 9.87 km/h  
Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 199 (of 431)

Rank in course/Men: 181 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 25(of 64)

Best time in the category: 43:48