



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Herrmann, Michael

Club: Sc impuls erfurt
Number: 516

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 46:25

Speed: 12.93 km/h
Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 431)

Rank in course/Men: 20 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 2(of 64)

Best time in the category: 43:48