



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Trogisch, Volker

Club: VfL 28 Ellrich
Number: 450

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 46:45

Speed: 12.83 km/h
Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 431)

Rank in course/Men: 21 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 8(of 145)

Best time in the category: 43:52