



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Heise, Ralf

Club: sc impuls erfurt

Number: 73

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:02:34

Speed: 9.59 km/h

Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 220 (of 431)

Rank in course/Men: 200 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 45(of 68)

Best time in the category: 44:40