



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Krüger, Kai-Uwe

Club: LAV 07 Bad Harzburg

Number: 228

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:02:38

Speed: 9.58 km/h

Running performance: 6:16 min/km

Rank in course/Total: 221 (of 431)

Rank in course/Men: 201 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 88(of 145)

Best time in the category: 43:52