



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Werle, Dr. Michael**

Club: Lauffreunde HIG

Number: 484

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:04:04

Speed: 9.37 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 237 (of 431)

Rank in course/Men: 215 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 97(of 145)

Best time in the category: 43:52