



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

#### Sprung, Andreas

Club: Lauffreiw. M.t.v. Herzberg

Number: 423

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:04:04

Speed: 9.37 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 238 (of 431)

Rank in course/Men: 216 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 98(of 145)

Best time in the category: 43:52