



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Gasch, Ronald**

Club: CLV Megware

Number: 113

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 47:54

Speed: 12.53 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 431)

Rank in course/Men: 23 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 3(of 68)

Best time in the category: 44:40