



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Block, Rainer

Club: SG Landwürden

Number: 41

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:05:04

Speed: 9.22 km/h

Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 244 (of 431)

Rank in course/Men: 221 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 34(of 64)

Best time in the category: 43:48