



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Palmer, Karl-Heinz**

Club: TSV Renshausen

Number: 332

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:05:38

Speed: 9.14 km/h

Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 252 (of 431)

Rank in course/Men: 226 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 9(of 24)

Best time in the category: 58:47