



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Lämmlein, Dr. Christoph**

Club: Spiridon Frankfurt

Number: 267

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:06:01

Speed: 9.09 km/h

Running performance: 6:36 min/km

Rank in course/Total: 257 (of 431)

Rank in course/Men: 230 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 36(of 64)

Best time in the category: 43:48