



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Hempel, Thomas**

Club: Reit- u.Fahrverein Wermsdorf

Number: 160

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:02

Speed: 9.09 km/h

Running performance: 6:36 min/km

Rank in course/Total: 258 (of 431)

Rank in course/Men: 231 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 104(of 145)

Best time in the category: 43:52