



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Nocke, Regina

Club: GSES

Number: 325

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:18

Speed: 9.05 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 266 (of 431)

Rank in course/Women: 31 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 16(of 37)

Best time in the category: 50:31