



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

Heller, Kirsten

Club: Köln

Number: 153

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:07:07

Speed: 8.94 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 278 (of 431)

Rank in course/Women: 34 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 6(of 21)

Best time in the category: 54:25