



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Emmelmann, Rainer

Club: TSV Besse

Number: 87

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:07:18

Speed: 8.92 km/h

Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 284 (of 431)

Rank in course/Men: 249 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 110(of 145)

Best time in the category: 43:52