



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Ahrens, Lothar**

Club: MSV Halberstadt

Number: 2

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:07:29

Speed: 8.89 km/h

Running performance: 6:45 min/km

Rank in course/Total: 285 (of 431)

Rank in course/Men: 250 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 15(of 24)

Best time in the category: 58:47