



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Fricke, Gerd**

Club: LAV 07 Bad Harzburg

Number: 104

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:07:50

Speed: 8.85 km/h

Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 291 (of 431)

Rank in course/Men: 254 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 16(of 24)

Best time in the category: 58:47