



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Pflaum, Uwe

Club: TSV Gemünda

Number: 339

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:08:03

Speed: 8.82 km/h

Running performance: 6:48 min/km

Rank in course/Total: 292 (of 431)

Rank in course/Men: 255 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 112(of 145)

Best time in the category: 43:52