



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Mühlhaus, Helmut**

Club: LTV Obereichsfeld

Number: 300

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:08:40

Speed: 8.74 km/h

Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 300 (of 431)

Rank in course/Men: 262 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 18(of 24)

Best time in the category: 58:47