



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Richter, Lars**

Club: CLV Megware

Number: 359

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 48:14

Speed: 12.44 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 431)

Rank in course/Men: 29 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 9(of 35)

Best time in the category: 39:11