



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Schafsteller, Bernd**

Club: Da müssen wir durch  
Number: 386

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:38

Speed: 8.62 km/h  
Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 317 (of 431)

Rank in course/Men: 275 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 121(of 145)

Best time in the category: 43:52