



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Hoppenstock, Marlen**

Club: MTV Bad Pyrmont / x-activ.de

Number: 178

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:10:08

Speed: 8.56 km/h

Running performance: 7:01 min/km

Rank in course/Total: 325 (of 431)

Rank in course/Women: 45 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 9(of 21)

Best time in the category: 54:25