



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Lämmlein, Andrea

Club: Spiridon Frankfurt

Number: 266

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:05

Speed: 8.44 km/h

Running performance: 7:07 min/km

Rank in course/Total: 336 (of 431)

Rank in course/Women: 49 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 20(of 37)

Best time in the category: 50:31