



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

**Schiwek, Uwe**

Club: [www.diestolperndenschildkröten.d](http://www.diestolperndenschildkröten.d)  
Number: 391

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 48:37

Speed: 12.34 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 431)

Rank in course/Men: 32 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 13(of 145)

Best time in the category: 43:52