



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Schiwek, Uwe

Club: www.diestolperndenschildkröten.d
Number: 391

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 48:37

Speed: 12.34 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 431)

Rank in course/Men: 32 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 13(of 145)

Best time in the category: 43:52