



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Schwantzer, Roland

Club: Dürnau

Number: 406

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:54

Speed: 8.34 km/h

Running performance: 7:11 min/km

Rank in course/Total: 350 (of 431)

Rank in course/Men: 298 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 131(of 145)

Best time in the category: 43:52