



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Michi, Heiko

Club: Erfurt

Number: 287

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:07

Speed: 8.32 km/h

Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 351 (of 431)

Rank in course/Men: 299 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 59(of 68)

Best time in the category: 44:40