



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Wartewig, Helmut

Club: Ahrensfelde

Number: 476

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:12:19

Speed: 8.30 km/h

Running performance: 7:14 min/km

Rank in course/Total: 352 (of 431)

Rank in course/Men: 300 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 53(of 64)

Best time in the category: 43:48