



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Zscharnt, Holger**

Club: DAV Inselberg

Number: 510

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:59

Speed: 8.22 km/h

Running performance: 7:18 min/km

Rank in course/Total: 361 (of 431)

Rank in course/Men: 304 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 62(of 68)

Best time in the category: 44:40