



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Steinike, Ulrike**

Club: Laufftreff M.t.v. Herzberg

Number: 431

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:13:10

Speed: 8.20 km/h

Running performance: 7:19 min/km

Rank in course/Total: 363 (of 431)

Rank in course/Women: 58 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 12(of 21)

Best time in the category: 54:25