



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Giese, Ulrich**

Club: Düsseldorf

Number: 116

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:13:11

Speed: 8.20 km/h

Running performance: 7:19 min/km

Rank in course/Total: 365 (of 431)

Rank in course/Men: 306 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 133(of 145)

Best time in the category: 43:52