



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Palmer, Ulrich**

Club: TSV Renshausen

Number: 331

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:13:35

Speed: 8.15 km/h

Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 369 (of 431)

Rank in course/Men: 309 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 63(of 68)

Best time in the category: 44:40