



## 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

### Detailed evaluation

**Nix, Christian**

Club: Bonn

Number: 322

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:14:22

Speed: 8.07 km/h

Running performance: 7:26 min/km

Rank in course/Total: 373 (of 431)

Rank in course/Men: 311 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 135(of 145)

Best time in the category: 43:52