



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Lange, Manfred

Club: TSG Ruhla

Number: 244

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 Jahre und älter

Total time: 1:14:34

Speed: 8.05 km/h

Running performance: 7:28 min/km

Rank in course/Total: 375 (of 431)

Rank in course/Men: 313 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 22(of 24)

Best time in the category: 58:47