



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Ude, Michael

Club: Oerlinghausen

Number: 456

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:15:28

Speed: 7.95 km/h

Running performance: 7:33 min/km

Rank in course/Total: 381 (of 431)

Rank in course/Men: 317 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 65(of 68)

Best time in the category: 44:40