



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Knechtel, Roy

Club: X-FAB

Number: 211

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:16:03

Speed: 7.89 km/h

Running performance: 7:36 min/km

Rank in course/Total: 386 (of 431)

Rank in course/Men: 320 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 66(of 68)

Best time in the category: 44:40