



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Reinshaus, Alexander**

Club: TV Sangerhausen

Number: 353

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 49:09

Speed: 12.21 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 431)

Rank in course/Men: 36 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 8(of 68)

Best time in the category: 44:40