



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Werler, Silvia

Club: Crimmitschau  
Number: 485

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:16:26

Speed: 7.85 km/h  
Running performance: 7:38 min/km

Rank in course/Total: 392 (of 431)

Rank in course/Women: 69 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 15(of 21)

Best time in the category: 54:25