



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Sthamer, Heiko

Club: TC-Suhl

Number: 433

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 49:49

Speed: 12.04 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 431)

Rank in course/Men: 37 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 14(of 145)

Best time in the category: 43:52