



# 11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

## Detailed evaluation

**Heck, Constanze**

Club: SV Germania 08 Roßlau

Number: 148

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:19:00

Speed: 7.59 km/h

Running performance: 7:54 min/km

Rank in course/Total: 406 (of 431)

Rank in course/Women: 77 (of 92)

Best time in course: 48:14

Rank in category: 31(of 37)

Best time in the category: 50:31