



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

Detailed evaluation

Andreowsky, Matthias

Club: SC Berlin- Köpenick e.V.

Number: 5

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:20:07

Speed: 7.49 km/h

Running performance: 8:01 min/km

Rank in course/Total: 409 (of 431)

Rank in course/Men: 331 (of 339)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 141(of 145)

Best time in the category: 43:52